



親愛的中基人：

感恩新學年的第一個月順利渡過，同學亦期待中秋佳節，特別是公眾假期的到來，除了能享天倫之樂，更可以趁機歇息一下。踏入十月，月底有測驗周，也必好好早點準備，但學習如何得心應手？校長幾年前在家教會會訊中給予同學們於課堂上及溫習時要注意的法則，希望在此再次分享。

在上課方面有三則：Highlight (畫龍點睛)、Take notes (筆記摘錄) 及 Summarize (融會貫通)

Highlight (畫龍點睛)

準備課堂是很重要的，若果你在課前已預習，或許你已經明白約一半的內容，那聽課加深你對已明白部份的印象，便更能專注思考較深的部份，老師便能作畫龍點睛之效，若果不明白，當然要發問啦，再好的做法當然可以在課堂前上網或到圖書館尋找相關資料以作備課。我們要在課堂洞悉到要旨並 highlight 下來，讓我們在將來容易參考。

Take notes (筆記摘錄)

除了 highlight，筆記摘錄要及時，上課時記下老師講述的特別要點，輯錄自己的筆記，除了文字記錄，可配以概念圖、流程圖、繪圖，及以適當的顏色配搭，方便整合及溫習。

Summarize (融會貫通)

Summarize 是上課及課堂後一個資料整合的重要步驟，因為課堂資料很多，也未必能即時將概念有系統地連繫，而整合筆記就能將相關概念，嘗試看看有否相互關係、對等關係、因果關係、協同效應等，概念上會否有跨課甚至跨科連繫？所述概念或情況是否常態？有否特殊情況？能否舉一反三？或求同存異、和而不同？能否化繁為簡、深入淺出，用概念圖、流程圖、繪圖整合？要融會貫通，畫龍點睛及有效筆記摘錄是十分重要的。

在溫習方面也有三則：Hard work (盡力而為)、Tactic (審時度勢) 及 Success (成功在望)

Hard work (盡力而為)

Hard work 方面，每天有溫習六、七節課堂內容的習慣，每周末有重溫五天課堂的內容，小測是第三溫，期考是第四溫，那樣，你的多次重溫成為了長期記憶了！「學而時習之，不亦說乎？」因為成為了長期記憶，當每次重拾課文變相不用從零開始溫習，溫習更有效能。

Tactic (審時度勢)

Tactic 方面，策略要合宜，要破釜沈舟，要求自己認真求學，錯了一次的概念，盡可能不會再錯。每次功課、測驗卷及試卷批改過後，我們會很著重得到多少分，而少去認真思考為何損失這些分數，如果能針對答錯或不完善的地方，對症下藥，了解箇中原因，記錄下來每次提醒自己不再重蹈覆轍，補住失分，實質得分！當然失分原因可以很多，究竟是自己大意，還是緊張，抑或概念錯誤，甚或概念正確，但用詞不當，或解釋欠奉，不具例子說明，還是自相矛盾，例子錯配？計算上又可能錯用公式，沒有單位，或單位錯誤，甚至沒有按照題目要求回答等等。

Success (成功在望)

如何成功在望 (Success)? 就是要做到「心到」。每個人都有屬於適合自己的學習模式，有些同學愛將內容唸至琅琅上口 (口到)，校長當年正是這類學子，校長的鄰舍曾以為校長讀書讀瘋了，溫習期間自言自語，因此校長年少時少有安靜坐在溫習室裡溫習的；有些同學要用鮮艷的顏色及流程圖或繪圖來協助溫習 (眼到)；也有同學要靠手抄寫去記憶 (手到)；或者有同學需要以上多種的感觀刺激幫助溫習。無論你是「口到」、「眼到」還是「手到」的學生，也必須做到「心到」，意謂用心學習，以致心領神會，透徹掌握知識重點。

大家看懂了上課及溫習的 HTS 法則嗎？大家明白當中的意思嗎？

祝福大家中秋節快樂，人月倆團圓！

中華基金中學

2023 年 9 月 29 日



我們謹代表學校感謝大家對中基的厚愛

(左起) 梁瑜珊助理校長、林志煒副校長、何迪信校長、郭軼峰副校長、何俊文助理校長、許玉芬助理校長

只因有您們，親愛的中基人。